3 4

믕 第 平成 18年 9月発行

垂

兀

適度の睡眠とワイン、

新技術に親しむ。

楽しいことに取り組

医食同源、

食べ物に注意

治療より予防を第一に。 脳を絶えず働かせる。

敬

老

0 回

を迎えるにあたっ

7

望保在での山際様「百一歳バレザイ」を祝う

社

会福祉

佉 人

んさ

2

会

事長 1

須

Ð 祉

飓

笑って幸せを呼び込

てみたいものです。 きられるでしょうか? の十項目からなっています。 元気で長生きすることは、誰もが望む願いです。 職場人として、もう一度、 私たちは何歳まで生 足元の生活を見直

な気持ちで、 と」と述べています。この一言をモットーとして職員も明るくおおらか 洋荘の宝』である百 明治、大正、昭和、 入居者の皆さんに接してください。 歳の 平成と激動の時代を生き抜いてきた私たちの『望 Щ |際様は長生きの秘訣に「くよくよしないこ

生活

「望洋荘」を開設してい をおくられています。

つのまにか二年半余となり、

を迎えられた山際様は

現在も相変わらずお元気です。

その中で、

昨年五月一日、

当施設初めての百歳の賀寿

入居者の方々も落着いた

なっています。平成十八年の敬老の日を迎えるにあって、「百一歳バンザイ」と拍 サイエンティスト』に「こうすれば百歳まで生きられ 五十年近い研究の集大成として、 同じユニットに住む自分 入居者のお手本と 自分の子供や兄 長寿の

今年101歳を迎えられました。 山際様です。 趣味はテレビで毎日夜遅くまで、 組やお笑いバラエティー等幅広く べ物の好き嫌いも少なく(お肉以外)、 ぐっすりと睡眠を取られています。入所さ 二年半になりますが、未だ もなく元気に過ごされています。

性格的には温厚で、同居者の皆様から慕われて −度も病気した事

秘訣をまとめています。

毒もつかいよう。

三

長生きの環境や場所。その代表例は沖縄。

割合十万人に十人程度なのに、

沖縄では三十三・六人。

大半の先進国では、

百歳以上

女性二年長生きできる

安定した精神状態。 をうまく使えば、

楽しい

家庭は長寿の泉で、

結婚すると男

性は

t

十五年まで寿命を延ばせる。 危険と考えられがちなエック

ス線、

アル

コ

ル、

日 照 る」という記事が掲載されていました。

手をおくりお祝いの言葉とします。

英国の専門誌『ニュー

弟を慈しむにも似て頭下がるおもいです。

山際様の生き方は、

その姿は、

より年若い住人を職員と協力して面倒をみています。

「施設内 シ 彐 ツ ピ グ ŋ んさくマ

ス パ IJ 卜 ワイアン ズ 永崎 ュ ッ

ました。 中心に販売し、 ない方でも参加する事ができました。 居者様が自 企画致しました。 こ来店を心よりお待ちし 九月 次回は、 四 曲に、 日 大盛況で売り 日 今回 好きな物を自分で選んで買物を楽し 施 設内での 施 施設内に 0 人気商 ております。 小 虭 シ パれ続出、 彐 品をリストアップし大量仕入れを行い さなお店 ッピングという事 商品は、 入居者様にはご迷惑をお掛け (りんさくマ お菓子・ で、 んでいただけるように ジ 普段あまり外出され ュー ス を開き、 日用品を 1 たし 又の 入

年は 充実した一 フラダン 九 映画 月二九 スを見学したり、 「フラガ 日を過ごされていました。 日 金)] ル 「ス が話題となり 館内を散策 IJ \vdash したり、 多くの観光客で賑わっていました。 ワ イアンズ」 売店にて買物を楽しんだりと に行って来まし

てくる事に感謝しております。 最後に毎年 「敬老の日」にハワイアンズ様より、 高齢者に招待券が贈

5











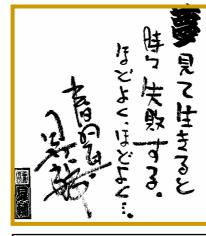






春風亭 昇輔 師匠 (第93回いわき寄席 H18.8.9)

福のある人? それはあなたです。 知らなかった?



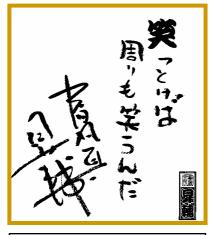
春風亭 昇輔 師匠 (第93回いわき寄席 H18.8.9)

夢を見て生きると 時々失敗する

ほどよく・はどよく・・・

(演目)動物園 ○第九三回記念いわき寄席 平成一八年八月九日春風亭 昇輔師匠の作品です。

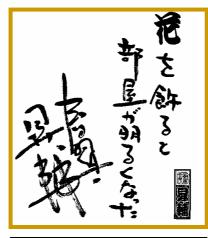
いわき寄席」出演者の直筆の色紙を紹介致します。



春風亭 昇輔 師匠

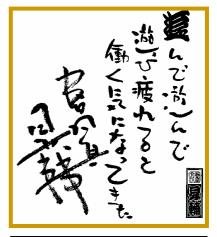
(第93回いわき寄席 H18.8.9)

笑っとけば 関りも笑うんだ



春風亭 昇輔 師匠 (第93回いわき寄席 H18.8.9)

花を飾ると 部屋が明るくなった



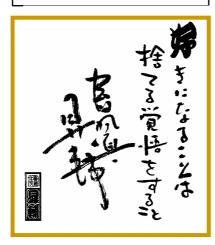
春風亭 昇輔 師匠 (第93回いわき寄席 H18.8.9)

遊んで遊んで 遊び疲れると 働く気になってきた



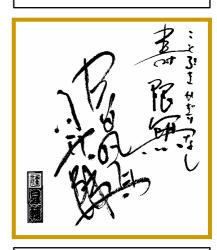
春風亭 昇輔 師匠 (第 93 回いわき寄席 H18.8.9)

当たり~! 大当たり~!!



春風亭 昇輔 師匠 (第 93 回いわき寄席 H18.8.9)

好きになることは 捨てる質悟をすること



春風亭 昇輔 師匠 (第 93 回いわき寄席 H18.8.9)

ことぶき かぎり なし

江名中学校体験学習

す。 の談 まれていました。 社会の一 の訪問をとおしてお年寄りとのかかわり方を学び 徒十三名が一日体験学習に来荘されました。 九月二八日 話、 望洋荘の各ユニットでそれぞれ、 員として自分の役割を考える事が目的で 緒に散歩またゲームなどを一緒に楽し (木) 午前九 に時より 江名中学校の生 入居者様と 施設

敬老の É カラオケ大会

左記

の日程にて第三回

「望洋荘秋祭り」を開催致し

お越しくださいます

様 ま 望洋荘秋祭り」

開催のお知らせ

御家族の皆様お誘い併せて、

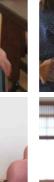
鈴木 思

れておりました。 オケ大会を行いました。 九 1 出の曲をカラオケで歌ったり、 着物に身をまとい、 • 月 坂 本の 八 日 四名が演歌歌手 月 午後から 入居者の皆様もそれぞれ 各ユニットを訪問しカラ 職 (お笑い芸人) の様 員 0 聴いて楽しま 石上・作 Ш















◎模擬店 ーナ ◎バザーューナー

フランクフル 綿あめ カレ ーライス

お願い致します。

少人数で構成された、まとまりのある家族的な生活空間で -日々、いわき七浜の潮騒が聞こえる「ふるさとに」に憩ぅ 安心と寛ぎとゆとりのある居住の場を提供しています

テーマ 入居者と家族と地域との交流

時 午前十一時00分~午後3時00分平成一八年一〇月十五日(日)

Ħ

所 バザー・模擬店は一階事務所前より実施望洋荘多目的ホール(塩屋岬広場)

場

内 容 プログラム

321 和太鼓・じゃんがら・ソーラン節・・・

焼き鳥・・・等

便

発 平 型 編 集 後 記

社会福品 祉法人 りんさく福祉会 番 地

F 電

A X 話