



第 49 号
平成 19 年
12 月発行

「望洋荘」開設五年目を迎えました。

皆様からの御支援、御指導に

心より御礼申し上げます。

「望洋荘」開設五年目を迎えるにあたって

社会福祉法人りんさく福社会

理事長 須田 渥

「望洋荘」開設四年過ぎて、入居者様の生活も軌道に乗り、それぞれのユニット（薄磯、勿来、四倉、豊間、永崎）、ショートステイ（塩屋崎）にても職員が献身的に活動しています。特に、今年は百二歳の山際様、百歳の本導様のお二方が健在にて他の方達の生きる目標と、そこまでお世話できた職員の実績と誇りが見受けられ、頼もしく感じているところです。これも多くの方々のボランティア活動、地域住民の後方支援によるものと感謝しています。

この「望洋荘便り」も施設内外のコミュニケーションの一翼を担えればと発行してまいりました。また、インターネット上にもホームページを立ち上げています。ご覧の上ご指導頂ければと思っています。次に、この一年間の「望洋荘便り」の巻頭言のタイトルを列挙しますが、その中からも私共職員の理念を些かなりとも感じていただければ誠に幸いです。

現在までの入居者数	総数	退所者	(死亡)	(入院・移転)	入居中
入居者数	132	53	(31)	(22)	79

性 別	男	女	合 計
入居者数	28	104	132

入居前の生活形態	家庭	介護施設	医療機関	合 計
入居者数	52	28	52	132

入所時年齢	70歳以下	70～75	76～79	80～85	86～89	90～95	96～100	合 計
入所者数	3	12	18	51	24	20	4	132

(最高齢者98歳・最年少者63歳 平均83.4歳)

現在入居者の年齢	70歳以下	70～75	76～79	80～85	86～89	90～95	百歳以上	合 計
入所者数	2	6	7	24	18	20	2	79

(最高齢者102歳・最年少者67歳 平均85.4歳)

望洋荘開設五年目を迎え、これまでの入居者の方々の動向を上表にまとめました。

平成 19 年 12 月 31 日現在

- (三七号) 「望洋荘」開設4年目を迎えるにあたって
- (三八号) 介護と看護の連携を図るには
——「人を見る」という目的は同じでしょう——
- (三九号) 本当の「やさしさ」を求めて
- (四〇号) 在宅医療とは
- (四一号) 在宅における医療・介護の提供とは
- (四二号) 心を受容する対話
- (四三号) 脈を診るだけでわかること
- (四四号) 昔も今も、これからも変わらない親子関係
——祖父母を大切にしましょう——
- (四五号) 良医、名医、ただの医者
- (四六号) 敬老の日に寄せて
——伸びゆく平均寿命の中で——
- (四七号) 一日一回積み重ねて出来る危機管理
- (四八号) 望洋荘での二人目「百歳バンザイ」

「クリスマス会」全ユニット合同

十二月二十三日（日）午前と午後に分けてクリスマス会を開催致しました。当日は、入居者様による歌やハンドベルの演奏など：余興を楽しまれました。また、家族会様より、入居者全員にアルバムのクリスマスプレゼントがありました。今後、望洋荘での思い出の写真をアルバムに納めて行きたいと思っています。今年は、ご家族様も多く参加され、入居者様には元気なご家族の顔が一番のクリスマスプレゼントだったと思います。



「豊間保育園」園児のみなさん来荘

十二月四日（火）豊間保育園の園児のみなさんによる、お遊戯会を行いました。小雪が舞い降る寒い日でしたが、舞台衣装を身に纏い、元気いっぱい飛び回り、跳ねたり、かわいい踊りを御披露いただきました。また、入居者全員に折り紙のプレゼントまでいただき大感激でした。豊間保育園さんの慰問も今年で、三年目を迎え毎年多くの方々が楽しみにしています。入居者、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。有難うございました。来年もよろしくお願いします。

『一口健康メモ』&『現代の養生訓』の紹介 ③

理事長が医院開業より三十年間、年二回患者さん等に宛てた『暑中見舞葉書（一口健康メモ）』と『年賀葉書（現代の養生訓）』を紹介させて頂きま

【一口健康メモ】

昭和五七年 盛夏

健康を守る七ヶ条

- ・ 朝ごはんをきちんと食べる
- ・ 間食しない
- ・ 節酒、禁酒する
- ・ タバコは吸わない
- ・ 規則的に運動する
- ・ 適度な体重を保つ
- ・ 毎日七〜八時間の睡眠をとる



平成十三年 盛夏

乳癌を早期に発見しましょう

乳癌（乳房のしこり）を早期に発見するため、わが国では、乳がん検診を視・触診で施行してきました。しかし、より早期の乳癌発見のために、画像診断、特にマンモグラフィーの導入が必要になってきました。有吉佐和子著の『華岡青洲の妻』にも書かれていますように悪性腫瘍である乳癌は、昔から現在に至っても女性の悩みの種であります。

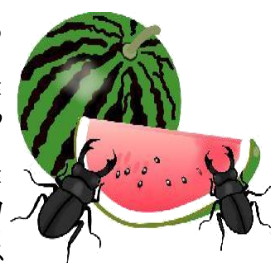
―須田医院はマンモグラフィーを設置しております。特に五十歳を超された女性は二年に一回は、この検査を受ける事をお勧めします―

平成十年 盛夏

作物も料理も心で作る

手間ひまかけ、愛情をこめて作った作物は、実りもよく味もよい。料理も同じ。おいしいものを食べていただこうと念じながら作った料理は喜んで食べてもらえ、最高の栄養となります。家庭の中もなごやかに健康にも良いのです。

健康維持に食生活への関心を高めましょう。

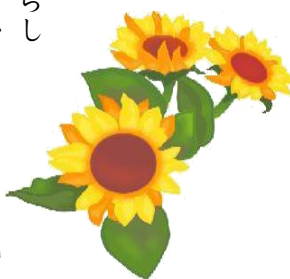


昭和六三年 盛夏

脳卒中・心臓病を防ぐ暮らし

日本人に一番多いのは、循環器系の病気で「動脈硬化」が原因とされています。これを防ぐには、ふだんから血圧を管理することが大切です。

三度も心臓発作を繰り返した米国の元大統領の主治医ホワイ博士は、「太り過ぎるな、たばこを吸うな、歩け歩け、そして歩け」と言っています。日本でもだんだん心臓病が増えてきました。ホワイ博士の指摘する三つのポイント、心臓をはじめとして、あらゆる成人病の予防に当てはまります。



平成六年 盛夏

笑いは人の薬

ほどよく笑うことは体のためによい。笑いは心がゆったりして、健康によいのは当然だ。笑うと、へそのあたりにある太陽神叢が刺激されて、消化液の分泌がうながされます。―笑う門には福来るといいます。

笑いは家庭円満。―



昭和六一年 盛夏

高血圧治療はあなたが主役

軽症の高血圧であっても、また治療によって血圧が正常な状態に保たれていても、治療を中断すると血圧は上昇してきています。高血圧治療は、「血圧を適切なレベルで、長期間にわたってコントロールしつづける」ことが最も大切です。いかにして長期間治療をつづけていくか。それには、患者さん自身が積極的に治療に参加し、「自分で治す」という意識を高める必要があります。

●高血圧の予防には、まず“塩分の制限”と“肥満の防止”

○食塩をとり過ぎない

○カロリーをひかえめにする

○適度な運動をする



「忘年会」四倉ユニット

十二月十五日(土)午後十二時より四倉ユニットにて「忘年会」を開催いたしました。年末の御多忙の時期でしたが、たくさんのご家族様にも参加いただき、一緒に食事をしたり、歌を唄ったり、ご家族様同士お話をされたり、楽しい忘年会でした。豚汁や肉じゃがは、当日の朝から、入居者様やご家族様に手伝っていただき調理いたしました。皆様御協力ありがとうございました。



「想い出のアルバム」の設置

各ユニットに、入居者様ごとに望洋荘での暮らしを納めた「想い出のアルバム」が設置されています。だれでも自由に見る事ができますので、お時間があれば、ご覧ください。入居者様が「望洋荘」でこんな事をしているのだとか、こんな顔をする時があるのだとか、友達とこんな事しているのだとか、今まで分からなかった事を発見できるかもしれませんね！

ユニット毎に設置場所が違いますので、左記でご案内させていただきます。

【永崎ユニット】

正面入口より、真直ぐ進み突き当たりの金魚鉢の隣にあります。

【四倉ユニット】

正面入口より、真直ぐ進み突き当たりのオルガンの隣にあります。

【勿来ユニット】

正面入口手前(中に入らず)の左側の窓の下にあります。

【薄磯ユニット】

正面入口手前(中に入らず)の左側の窓の下にあります。

【豊間ユニット】

正面入口より、少し進み右側キッチンの戸棚にあります。

※設置場所が変更される場合がありますので、見当らない時はスタッフにお尋ねください。

一月の行事予定

一月二日(水)午前十時三〇分、八剣神社
豊間ユニット「初詣」
一月六日(日)午前十一時、
勿来ユニット「新年会」
一月十九日(土)午後十二時、
豊間ユニット「新年会」
一月二十四日(木)午前十時、
「ハーモニカ演奏」キャプテン船水

【一月のお誕生会予定】

一月一日生まれ一月六日(日)午前十一時、
勿来 赤間 千代様(八九歳)誕生会
一月十三日(日)お買い物に出掛けます。
薄磯 杉浦 マツ子様(八七歳)
一月十六日(水)午前十時、
薄磯 渡邊 茂男様(七七歳)誕生会
一月十八日(金)午後三時、
四倉 秋山 マサコ様(八五歳)誕生会
一月二十三日生まれ一月六日(日)午前十一時、
勿来 竹内 シゲ子様(八〇歳)誕生会
一月二十七日(日)午前十時、
豊間 小林 とみ様(八三歳)誕生会
一月二十八日生まれ一月二十七日(日)午前十時、
豊間 齊藤 市子様(八五歳)誕生会

編集後記

『望洋荘』便り

平成十九年十二月三十一日発行

発行所 いわき市

社会福祉法人 りんさく福祉会
介護老人福祉施設 望洋荘

電話 (0246) 55-7373
FAX (0246) 55-7255