



第 65 号
平成 21 年
4 月 発行

年をとると時間の経つのが速いと感ずるのは：

社会福祉法人りんさく福祉会

理事長 須田 隼

九十五歳で亡くなった母が、「若い頃は働いて一日一日が長く、早く仕事を終えて習い事に行ったり、芝居を見に行きたいなどと思った。ましてや、一ヶ月、一年は本当に長く感じたものだ。それが、六十歳を越えた頃から一日、一ヶ月、一年があつという間に過ぎてしまう。長く寝ているのがもったいない。」と語ったことが昨日のように思い出します。フランスの心理学者ピエール・ジャネによると、「十歳の子供にとって一年は一生の十分の一だから長く感じ、六十歳の人にとっては一年が六十分の一だから短く感じるのだ。」と説明。わかりやすい解説ではあるが、それは必ずしも「正解」ではなく、ことはそう単純ではないと思われる。時間の速さは全ての人にとって同じなのであるから、年をとるにつれて時間が加速していくように思えるのは錯覚なのでしょうか。

昔(時間)を振り返るということは記憶を辿るという事になります。記憶を紐解くのに、不思議なことに今という時点からさかのぼって(逆方向)ではなく、若いときからの記憶を順繰り(順方向)に引き出して思い出して行く事のほうが多い。即ち、人生において一番古い記憶と老年期の忘れっぽさとの間に、記憶の形成と記憶の風化との間に、まだ思い出せないという

事ともはや忘れ去ったという事との間には、それぞれ誰にでもかならず生じる疑問が沢山横たわっています。何しろ記憶という能力(中枢の働き)がある事によって、人は目に見えない記憶を生後のある時期から身に付け始め、身体から離れないでいる事実は誰も認めているところです。

たとえば青春時代は、為す事が多く、先にある時間を使い尽くしたいと思うほど目まぐるしく進みながらも、時はただらと過ぎていきます。そのうえ、若い頃の全てが強烈で新鮮で感銘が深く、記憶としての数も非常に多い。だから、それらを振り返るとあたかも走馬灯のごとく過ぎ去った感じがして特に強く残った印象深いものだけ記憶として思い出している。

老年期になると、生活の単調さだけがだらだら続き、強烈な刺激が少なく、想像の中で、時間が短縮されていきます。意欲も薄れ、いつの間にか一年が過ぎ、この一年何をしたんだろう？ 何を思い、何を見て何をやり遂げたのだろうか？ 過ぎ去った三百六十五日が二、三ヶ月位にしか感じられない、ということが、現実実感されてきます。

しかし時の流れを長く延ばしたいと思うなら、部屋にこもらず、多くの新しい事柄で時を満たせば良いのです。わくわくするような旅行に出かけ、自分を取り巻く世界に新しい風を吹き込んで、自分を若返らせるのです。旅の途中で遭遇した数々の出来事や、自分が旅した道のりが記憶の中に山積みになっていることに気づく筈です。しかしながら、記憶障害に落ちいつている高齢者は私たちの周辺に沢山いらつしやいます。少しでも時間を割いて、思い出を聴いてあげる事や、聞き出す作業を多く作ってあげて下さい。

*参考書 記憶と時間の心理学 ダウエ・ドローイスマ著 講談社刊

「外食ツアー」 四倉ユニット

四月二日(木)午前十一時より、入居者様四名で「シロー」へ外食に出掛けました。現地でご家族様とも合流し楽しいお食事でした。日頃「たまには寿司が食べたい」と話されており、大満足の様子でした。食後少し休憩をはさみ、大原の「ヨークベニマル」へ移動して、日用品などの買い物をして来ました。約三時間の時間でしたが、終始笑顔が絶えず有意義な一日でした。



「アクアマリン」見学 勿来ユニット

四月二十二日(水) 十時三十分より、入居者様三名で「アクアマリン」見学に行つて来ました。水槽には大小さまざまなお魚が泳ぎまわり、皆様、すごい・可愛い・恐い・美味しそうなどと大興奮でした。館内はまるで海の中に居る様な雰囲気でした。寒くてなかなか外に出る機会がなかったので、今日はすごく気分転換できたと話されていました。



春の訪れ

寒くて永かった冬も終わり、ようやく春を迎えました。望洋荘でも昨年植えたチューリップが綺麗に咲きました。花見やドライブに出掛けた入居者様も久しぶりの外出に嬉しそうな表情をされていました。

誕生日!娘さんと一緒に花見見物



桜満開だよ!来年もまた来たいね



喜寿の祝いに!旦那さんと一緒にツショット



風があつたけど気持ち良かった!



ドライブがてらにちよっと足湯まで!



秋にみんなで植えたチューリップが満開です!

「落語の豆知識」②

今回は、落語家さんの名前についてお話しします。
落語家さんの名前は、私達のように生まれた時に命名を受け一生同じ名前を使うのではなく、前座・二ツ目・真打と節目に新しい名を襲名するようです。師匠の名や、江戸時代から続く名跡など少しでも良い名を継承出来る様に努力を重ねています。そこで大名跡のひとつ「林家正蔵」を紹介します。

林家 正蔵 (はやしや しょうぞう)

初代 (一八一一年 文化八年)

一七八一年生まれ。初代三笑亭可楽の門下で一八〇六年に楽我を名乗る。林家の始祖。怪談噺の元祖と言われ、「怪談の正蔵」の異名を取った。鶴屋南北と交遊し、『東海道四谷怪談』に影響を受けた。可竜、笑三、正三等を経て正蔵となる。

二代目 (一八三九年 天保一〇年頃)

通称「沢善正蔵」。「蒔蕪問答」「野晒し」の作者といわれる。弟弟子・林家林蔵門下の林家正三が上方に移り、上方・林家を興す。

三代目 (一八五〇年 嘉永三年頃)

二代目柳亭左楽の前名。

四代目 (一八六五年 慶応初年頃)

本名も林家正蔵に改名。怪談の名手。麻布我善坊に居住したため、通称「我善坊の正蔵」

五代目 (一八八八年 明治二十一年)

晩年は沼津に居住し「沼津の師匠」と呼ばれる。最長寿の享年一〇〇歳、このため通称は「百歳正蔵」この代から「林屋」←「林家」となるが、江戸・林家の系統は五代目で途絶える。以降、林家は柳派の傍流となる。

六代目 (一九二〇年 大正九年頃)

二代目談洲楼燕枝門下、四代目五明楼春輔、柳亭小燕路を経て、六代目正蔵襲名。当たりネタ「居残り佐平次」より通称「居残りの正蔵」や「今西の正蔵」弟子に紙切師・初代林家正楽、四代目柳亭燕路がいます。

七代目 (一九三〇年 昭和五年)

初代林家三平の実父、初代柳家三語楼に入門して、柳家三平を名乗る。七代目柳家小三治を経て、七代目を襲名する。日本芸術協会(現落語芸術協会)初代理事長を務める。落とし話を得意とし、時事感覚に長けたギャグの達人であり、皆様もご存知の林家三平の決めゼリフ「どうもすみません」や、額にゲンコツをかざす仕草も元来は七代目が高座で客いじりに使用したもの。爆笑落語を通じた異端児であった。七代目没後、八代目は本来実子である三平が継ぐところだったが修行年数が二年と短かったため名跡を五代目蝶花楼馬楽に貸与した。三平は前座名のまま一九五八年真打昇進する。

八代目 (一九五〇年 昭和二十五年)

俗に「彦六の正蔵」。噺家からは居住地の「稲荷町の師匠」と呼ばれた。息子は日本舞踊家花柳衛彦。

九代目 (二〇〇五年 平成一七年)

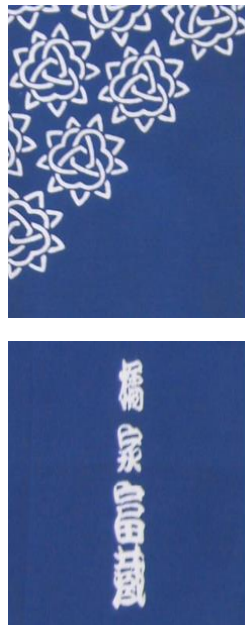
テレビで御馴染み林家こぶ平が九代目襲名。七代目の孫、初代林家三平の実子。襲名パレードでは一二十万人以上の人が上野・浅草に集まりました。ちなみに前名の「こぶ平」は、林家三平師匠と稽古で、噺が上手くできない度にゲンコツを喰らって、頭がこぶだらけと言う事からつけられてそうです。

「噺家の粋な手ぬぐい紹介」②

先月に続き「いわき寄席」出演者のそれぞれ個性豊かで粋な「手ぬぐい」をご紹介します。

橘家 富蔵 師匠の「手ぬぐい」です。

○第七八回いわき寄席 平成十五年一月二十二日
他 第九二回 計二回出演



春風亭 鯉昇 師匠の「手ぬぐい」です。

○第四六回いわき寄席 平成九年五月十五日
他 第八六回 計二回出演



有機肥料をご利用下さい

望洋荘では、利用者の皆様に食べていただくに
いる食事を作る際に出る生ごみを、「生ごみ処理
機」で処理して、「有機肥料」を作っています。

毎日大勢の食事を作っておりますので、出来る
有機肥料の量も多く、施設周辺の草木に与えてお
りますが、施設だけでは消費する事が出来ません。
もし、皆様の中でガーデニングや家庭菜園を楽し
まれて、有機肥料を使ってみたいと思われている方、
農家を営まれている方で興味のある方は、ぜひ施
設受付まで申出ください。無料で提供させて頂き
ます。※お持ち帰り用の容器等はご持参ください。

有機肥料の使い方は、十五リットル容量のプランタ
の場合、土一〇リットルに対して有機肥料五リットル（二対
一の割合）を合わせ、よく混ぜてから土が少し湿
る程度に水を与え、雨のあたらない所で一カ月程
（冬場は三カ月）寝せれば出来上がります。

家庭菜園で使う時は、畝を作って、十五から二
〇cmの深さに溝を掘り、その溝に一cm程の厚さに
出来上がった有機肥料を撒き下の土とよく混ぜ合
わせて、その上に土をかけ、土が少し湿る程度に
水を与え、約四週間経過すれば、出来上がります。

生ごみは人間の食べる物と基本的に同じで、栄
養の種類も量も豊富でバランスよく含まれていま
す。また、有機肥料には、肥料三大要素と言われ
ている。チッ素・リン酸・カリウムを多く含み、
化学肥料と違って、土の中でゆっくりと少しずつ
養分を放出するため、長い間効果が持続します。

※下記の参考資料参照ください。

良い土づくりがガーデニングの基本です

植物生育の17元素とは…

●植物は水と有機物から成り立っています。
●植物を構成する主要な元素は、植物生
育の17元素と呼ばれ、いかなる植物にも
必要です。ほとんどの元素は土壌から吸
収して植物は生育するが、土壌の成分
が非常に豊富で不足することもあります。

欠乏しやすい「肥料3大要素」

●植物生育の17元素の中で特に土壌中
で欠乏しやすい、植物の吸収率の多い、
かつ作り手（人）が土壌に肥料の3大
要素といえます。

チッ素 植物の葉の緑化、葉の光合成の働きを促
す。葉の緑化を促す働きを促す。チッ素
リン酸 植物の根の生長を促す。根の生長を促
す。リン酸 カリウム 植物の幹の生長を促す。
カリウム 植物の幹の生長を促す。カリウム

有機質肥料が良いわけは？

①安心な素材でつくれる

生ごみと人間が食べるもの、基本的
な成分は同じです。栄養の成分
も同じで、安全な素材でつ
くれます。

②そのまま使えて簡単

サラサラで水で溶かして簡単です。資
料に混ぜて、土に混ぜて使
えます。

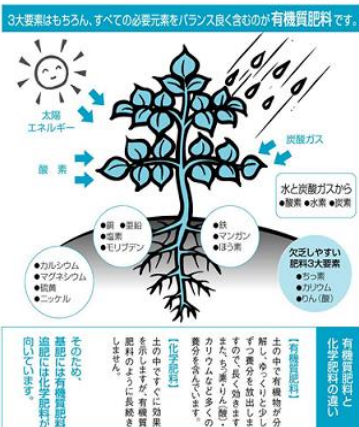
③サラサラで衛生的

ほとんどの雑草は乾燥死滅するの
で衛生的です。
（乾燥した状態で販売しています）



■ 有機質肥料は衛生的 (長期保存も可能)

生ごみ	有機質肥料
初期値	初期値
一般細菌	300以下
大腸菌群	2個以下
黄色ブドウ球菌	2個以下
サルモネラ菌	陰性



五月の行事予定

五月四日（日）午前一〇時
「子供みこし」 豊間子供会
五月十日（日）各ユニット
「母の日」
五月十一日（月）午前一〇時 勿来ユニット
「母の日を祝う会」
五月十三日（水）午前・午後
「ガーデニング」
五月十九日（火）午前一〇時 永崎ユニット
「つづじ見学」 三崎公園
五月二十九日（水）午前九時三〇 勿来ユニット
「フラワーセンター」見学

【五月のお誕生会予定】

五月一日（金）薄磯 山際イクヨ様（一〇四歳）誕生会
五月五日（火）豊間 赤間直子様（七九歳）誕生会
五月九日（土）勿来 吉田貞雄様（七八歳）誕生会
五月十日（日）永崎 小林ヤエ様（八二歳）誕生会
五月十日（日）四倉 磯邊スセ様（八四歳）誕生会
五月十七日（日）永崎 佐々木シゲノ様（九二歳）誕生会
五月二十二日（木）薄磯 猪狩芳枝様（八二歳）誕生会

編集後記

『望洋荘』便り
平成二十一年四月三十日発行
発行所 いわき市

社会福祉法人 平豊間字合磯三十九番地
介護老人福祉施設 望洋荘

電話 (0246) 55-7373
FAX (0246) 55-7255