



第 9 4 号  
平成 2 3 年  
9 月 発 行

## 高齢者に対する機能評価を…⑤

### 総合機能評価と介護保険との関連

社会福祉法人りんさく福祉会

理事長 須田 混

介護保険の導入によって、医療と福祉（介護）の連携が機能し始めていることは周知の通りです。今回、四回にわたって高齢者に対する機能評価についての一部を紹介してきました。「寝たきりの予防」「摂食・嚥下障害の対応」「褥創の予防」「低栄養の予防」のいずれも高齢者の QOL（生活の質）を高めるうえでは大事な事でありま。これらは医療関係者だけでは不十分で、福祉（介護）の力を利用する必要があるのは言うまでもありません。その意味でも、医療関係者ばかりでなく福祉介護職にとっても総合機能評価は、お互いの連携を実践するうえで必要不可欠なものと思われま。総合機能評価も、介護保険認定における評価も、脆弱な高齢者が持つ様々な障害を把握するための評価法の一部である事には変わりありません。しかし、その評価を行う場、更にはその目的によって両者は多くの面で異なってくると思いま。

ここで言う高齢者総合機能評価とは、高齢者の疾病診断だけでなく、機能、形態障害、能力障害、社会的不適応などを含めて総合的・包括的に評価し、医療のみならず、介護をも介して高齢者の QOL を改善させる手法であります。基本的には、医学的評価（診察、診断、服薬、栄養状態など）、精神心理的評価（認知能力、うつなど）、機能的評価（基本的日常生活、手段的日常生活）、社会的評価（家

族状態、経済的評価、社会的交流など）などにより構成されると思いま。

この総合機能評価は、単に評価するだけでは意味がなく、一人の人間が抱える多彩な問題点を明らかにし、その問題解決を図るのが主目的であります。したがって、これを基にプロブレム・リスト（問題項目）を作成し、医学的治療方針ならびに看護、さらには介護計画を立てる必要があるでしょう。この評価法を使用する利点は、従来の疾患中心の医学的診断の不十分さを補うのみならず、脆弱な高齢者の身体機能障害、精神心理的障害、社会的問題点を把握することによって、個人としての生きていく上での多くの問題を関連させながら、全人的に対処していくことが可能となる点にあると思われま。

介護保険制度は、高齢者の亜急性期から慢性期にかけての長期的ケアをカバーするシステムでもあり、急性期医療から継続する医療を補完するものでもあります。高齢社会において医療と福祉の連携は必須でもあり、介護保険は医療と福祉の掛け橋とならなければならない制度でもあります。医療福祉の連携にとって、医療・看護・福祉職が共通して使用できる尺度や評価（共通言語）が不可欠であります。その意味でも高齢者総合機能評価は大いにその役目を果たすことができます。今回の四回に分けて述べたシリーズの内容ばかりでなく、医療関係者が適切と思われる総合機能評価を考案し、それらをツールとして用い、高齢者の機能障害を把握することは、介護と福祉との連携を目指す人たちに大いに力を発揮することでしょう。

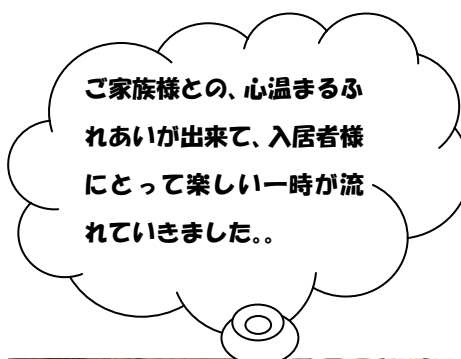
二〇一一年の介護保険法等の一部を改正する法律では「高齢者の地域で自立した生活を営めるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援サービスが切れ目なく提供される地域包括システム」の実現に向けた取り組みを進めるとあります。そして、その第一に医療と介護の連携の強化がうたわれています。時代の要請を各自が充分に理解、勉強し、前向きに取り組んで参りましよう。



「第八回 望洋荘祭り」

九月十八日（日）午後一時三十分より、正面玄関前広場にて、「第八回望洋荘祭り」を開催いたしました。

今年は震災の影響もありまして、自粛の声も上がりましたが、地域並びに、施設全体を盛り上げる為にも、例年同様、楽しい余興や出店に多彩な工夫を凝り入れての祭りを計画し、たくさんの方々のご来荘を頂く事ができました。誠に有難うございました。





## ミルク

ミニチュアダックスフンド  
男の子/4才



おとなしくて絶対に  
噛んだりしない、お  
りこうさんです。でも  
オシッコは教えてほ  
しいなあ。

遠藤騎子さん(医務)



## 我が家のペット

### 紹介

今月号より職員の皆様が自宅で飼  
っているペットを紹介します！

廣瀬美香さん(介護)



## プー

ミックス犬  
男の子/10才



## ドン

トイプードル  
男の子/4ヶ月

やんちゃ盛りのい  
たずら大好き。

石上阿希子さん(介護)



## チャッピー

ミックス犬  
女の子/5才

ちょっぴり気性が荒い  
けど、主人の言う事は  
聞きますヨ  
シャワーが大嫌いなチ  
ャッピーです。

頭が良く、頂戴もする賢い  
プーちゃん。言葉もちゃんと  
理解していますよ。

## ももちゃん

スピッツ  
女の子/享年 12才

## ピア

ポメラニアン  
女の子/1才4ヵ月

## プリ

スピッツ  
女の子/16才

## ラム

パピヨン  
女の子/5才

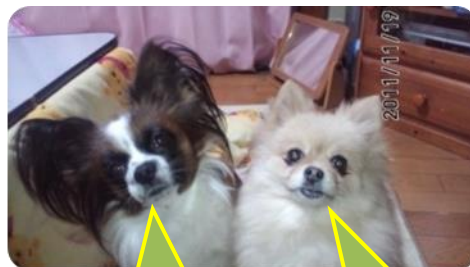
## プリン

ポメラニアン  
女の子/7才

天国に  
いっても  
元気で  
いるか  
なあ

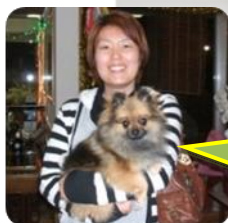


御老体にも関  
わらず、いつ  
もエネルギッ  
シュです！



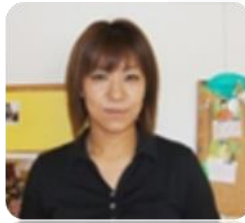
自己中でき  
かん坊さ  
ん。  
甘やかし過  
ぎかもね。

草野千奈さん(介護)



人なつこくて寂しがりや  
さん！人が居るとかまって  
もらいたくて近寄ってくる  
ヨ。

秋元かおりさん(介護)

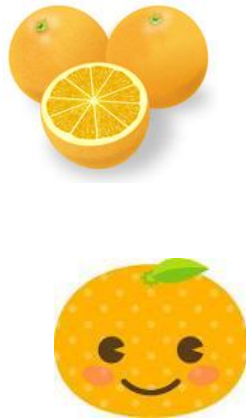


活発で人な  
つこくて、芸  
達者！  
愛想バッチ  
リますよ。

「なるほど雑学」…その⑤

みかんを食べるとなぜ黄色くなるの？

みかんを食べすぎると手のひらが黄色くなることがあります。「病気かもしれない」と心配する人もいますが、実はこれはみかんに含まれているβカロチン（みかんのオレンジ色の色素）のせいで起こります。βカロチンが毛細血管から染み出て、手のひらや足の裏を黄色くするのです。βカロチンは体内でビタミンAに変わり、のどの消化管の粘膜、皮膚を健康に保つ働きをしています。



歯予防にコーヒーは効果的

コーヒーには脳の中樞神経を刺激し、気分を高揚させるほか、虫歯にも効果があります。コーヒーに含まれているタンニンが、虫歯の原因となる細菌の働きを防いでくれるそうです。また、コーヒーは口臭を消してくれる働

きもあるそうです。ワインのテイスティングのように、コーヒーを口の中で転がして飲んでみるのもいいでしょう。虫歯予防を兼ねるなら砂糖を入れないブラックがおすすめです。濃いコーヒーでも、虫歯予防には、毎日の歯磨きが必須であることは、言うまでもありません。



十月の行事予定

十月四日（火）午後二時～三時半

『買い物ツアー』永崎ユニット

しまむらショッピングセンター

十月十三日（木）午後四時～五時半

『せんしょう苑に移る入居者様・スタッフの送別会』

豊間ユニットホール

豊間ユニットホール

十月二十四日（月）午前十時～十一時  
『フラダンス・バンド演奏』  
二階塩屋岬広場



【十月のお誕生会予定】

十月二日（日）

四倉 佐藤 キクエ様 （七九歳） 誕生会

十月二日（日）

勿来 佐久間 清吉様 （八二歳） 誕生会

十月十日（月）

四倉 阿部 ナツ子様 （八九歳） 誕生会

十月十日（月）

豊間 片寄 清 様 （八九歳） 誕生会

十月十三日（木）

豊間 矢内 光子 様 （九一歳） 誕生会

十月二十五日（火）

薄磯 田村 ハナヨ 様 （九七歳） 誕生会

十月二十九日（土）

薄磯 安齋 富美子 様 （八七歳） 誕生会

編集後記

『望洋 荘』便り

平成二十三年九月三十日発行

発行所 いわき市

平豊間字合磯三十九番地

社会福祉法人 りんさく福祉会

介護老人福祉施設 望洋荘

電話 (0246) 55-7373

FAX (0246) 55-7255