



せんしょう苑 望洋荘 便り

第108号
平成24年
11月発行

せんしょう苑開設一年を振り返って

地域密着型介護老人福祉施設

せんしょう苑 施設長 遠藤 宏之

平成二十三年十一月一日に八名の入居者をお迎えし、せんしょう苑の初日が始まりました。当然のことながら、十月の半ばから理事長の指示を受け、鋭意準備を進めてまいりました。この間、望洋荘の職員の方々をはじめとして、様々な関係者の皆様に大変なお力添えを賜りましたことに、衷心より感謝を申し上げる次第です。何とか一年を迎えることが出来ますのも皆さまのお蔭と重ねて御礼を述べさせていただきます。

月日の経るのは本当に早いもので、あっという間の一年でしたが、その間、ユニットケアの在り方、個人々人にあつた介護の仕方を職員一同真摯な気持ちで取り組んで参りました。当初は機器の使用、配膳の仕方等々多少の戸惑いはありましたが、入居者様に大きなご迷惑はお掛けせずに対応できたのではないかと思っております。勿論の事、御家族の皆様方には、何かとご不満な点多々あるうかと存じます。どうぞ忌憚のないご意見を賜りながら、より良い施設にして参りたいと思っておりますので、ご協力の程を何卒お願い致します。

ここせんしょう苑は地域密着型介護老人福祉施設の特徴が如実に表れていると思っております。ご家族やご友人の訪問が極めて多いのが現状です。

地域密着型が求めている、居住地にきわめて近い場所に設置されており、交通の便にも比較的恵まれております。毎日のようにお訪ねなさるご家族の皆様には頭が下がる思いです。今後ますますこの地域密着型が増加してゆくと考えます。自宅に居るような状況をどう作ってゆくか、研鑽を積み重ねることが大切であると思っております。職員も幸いにこの職場に定着して下さっております。十一月で家庭の都合でお辞めになった一名を除き、開設当初の職員で対応が図れております。この職員一同力を結集し、今後も介護の質を一層深めることが出来るように頑張っております。

話は変わりますが、高齢化率（全人口に占める六五歳以上の高齢者の割合）は、一般的に七%を超えると高齢化社会、十四%を超えると高齢社会（国連の定義に基づく）、二十一%を超えると超高齢社会と呼ばれているようです。我が国では昭和四五年に七%、平成六年に十四%、平成十九年に二十一%を超えているのが実情です。本年平成二十四年の敬老の日に、国が発表した数値は二十四・一%に上っています。堺屋太一氏が「団塊の世代」と呼んだのは昭和二十二年～二十四年生まれの人達を指していますが、この世代が高齢者の範疇に足を踏み入れたのが本年であります。明年以降も我が国の高齢化率は更に上昇の一途を辿ると思われまます。

私も本年高齢者の一員になりました。一年ここせんしょう苑に勤務して思ったこと。穏やかに老いることはなかなか難しいことであるとの認識を殊に深めました。何とか穏やかな老人になりたいものです。そして、優しい介護をうけたいものと強く思っております。明日は我が身でありますので。

『鍋パーティー』



十一月二十八日(水)正午より、豊間ユニット内で『鍋パーティー』を開催しました。職員が捌くブリの包丁捌きの器用さに入居者様は目を丸くして驚いておりました。切ったブリは、しゃぶしゃぶにして頂きました。カニしゃぶ・ブリしゃぶを頬張る姿を拝見しますと、心まで温まっております。

今年は例年のない寒さが到来しておりますが、鍋を食べて元気にこの冬も乗り越えましょう。



ブリを捌く介護士
佐藤正臣さんです



オーシャンビュー
レインボー

十一月七日(水)午後四時頃、水平線に七色虹が二重輪の輝きを放つて現れました。とても美しい光景でした。



七五三特集



介護士 佐藤正臣さん
長女 愛莉ちゃん 三歳



介護士 武藤亮さん
孫 寧々ちゃん 六歳

『ハワイアンズ』四倉&勿来ユニット

十一月十九日(月)四倉ユニット四名、二十日(火)勿来ユニット三名の入居者様が「スバリゾート(ハワイアンズ)にフラダンス見学に行ってきました。震災後長期休館していた為に、今年二月にグランドオープンして初めてのお出掛けでした。

映画フラガールに出演していた俳優の高橋克実さんの大ファンである入居者様がおりまして、パネルを見て大喜びでした。帰りの車中でも「また来たいね」と話されてました。



「さつま芋の会」様 ボランティアに来苑

十一月十一日(日)午後一時からさつま芋の会の皆様総勢二十一名の方々が来苑され、およそ一時間にわたり、演歌や童謡、踊りなどを披露して下さいました。「東京だよーおっ母さん」では、事務のスタッフがお母さん役で特別参加しました。なかなかの名演技であり、入居者の方々はお腹を抱えながら大笑いされていました。次から次へと大変に趣向を凝らした催し物の連続であつたという間に時間が過ぎてしまいました。最後は全員で「青い山脈」を唄いました。さつま芋の会の皆様方のご厚意で、みんなが楽しいひと時を過ごすことが出来ました。本当に有難うございました。



白水阿弥陀堂 & 湯本足湯

十一月八日(木)午前十時より、湯本にある「足湯」と「白水阿弥陀堂」に行つて来ました。まずは足湯にゆっくりとつかり、地元の方と会話を楽しみながら疲れを癒しました。その後、白水阿弥陀堂で紅葉狩り、少しずつ色がついてきた紅葉を見て「綺麗だね」と声を揃えておっしゃっていました。



フラワーセンター & 外食(源太)

十一月七日(水)午前十時より、みまや西ユニットの入居者様二名の誕生会を兼ねて「フラワーセンター」と「源太寿司」に行つて来ました。少し肌寒い気候でしたが、満開のコスモスやパンジーが咲く中、元氣よく散策を楽しめました。源太寿司では大好物のお寿司を笑顔で食べられ、大満足の様子でした。



出前屋食会 (海鮮丸)

十一月二日(水)正午より、みまや南ユニットで「海鮮丸」から、お寿司の出前をとつて屋食会を行いました。それぞれ好きな物を選び注文しました。ちらし寿司やにぎり寿司、唐揚げなどがテーブルにずらりとなり、普段は少食な方も大好物の海老に目を輝かせながら召し上がっていました。



ハワイアンズ フラダンス見学

十一月十三日(火)正午より、スパリゾートハワイアンズへ行って来ました。まずは管内のレストランで人生初体験の「ロコモコ」を食べ、美味しかったと大満足。お腹を満たした後、フラダンスショーを鑑賞され楽しまれた様子で「とっても良かった。また見たいね。」とおっしゃっていました。



ノロウイルス食中毒にご注意

寒さも段々と厳しくなってきました。こんな時期、皆様も風邪や感染症に十分気を着けているとは思いますが、食中毒にもご注意ください。食中毒は夏のイメージがありますが、毎年この時期にノロウイルスによる食中毒が猛威を揮っています。ノロウイルスは感染力が強く少量のウイルスが付着した食品を摂取しただけでも感染します。そのウイルスは腸管内で増殖され、さらに人から人へ感染を広げて行きます。そのために学校・福祉施設等で集団感染を発生することがあります。ノロウイルスによる食中毒や感染症の拡大を防止するには、感染予防対策を行うこと、万が一感染した場合の対処方法を知っておくことが重要となります。

ノロウイルスの感染原因

- ① 汚染されていた二枚貝(牡蠣など)を、生や十分に加熱調理しないで食べた時。
- ② 感染した人が手洗い不十分等で調理した物を食べた時。
- ③ 感染した人の排泄物やおう吐物を処理した人の手などを介して感染。また排泄物やおう吐物が乾燥した空気中に浮遊してそれを吸入して感染。

ノロウイルス食中毒の予防方法は

- ① 手洗いが一番の予防法です。石けんを泡立てて十分に時間をかけて手洗いをする。手洗い後に手を拭くタオルは、清潔なものを使う。
- ② 消毒には、次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤など)や煮沸消毒が有効です。
- ③ この季節におう吐や下痢があった場合はノロウイルスによる感染を疑い、おう吐物や排泄物を処理する際は、ビニール手袋やマスクを着用しましょう。

- ④ 下痢やおう吐などの症状がある時は、調理を控えましょう。

- ⑤ 食品は、八五度で一分以上加熱してから食べるようにしましょう。

望洋荘・せんしょう苑ともにノロウイルスの感染予防に努めておりますが、皆様方のご協力が必要であることは言うまでもありません。もし下痢などの症状がある時には面会をお控えください。また面会時には入口に設置しております消毒液で手指の消毒をお願いいたします。

【十二月の行事予定】

望洋荘

十二月二三日(日) 午後十二時より
「クリスマス会」 塩屋岬ホール

せんしょう苑

十二月一日(土) 正午十二時より
「出前昼食」 みまや南
十二月七日(金) 正午十二時より
「出前昼食」 みまや西

十二月十日(月) 正午十二時より
「出前昼食」 みまや東

十二月十日(月) 午後二時より
「年末大掃除」 みまや東

十二月十一日(火) 午後二時より
「ガストでティータイム」

十二月二五日(日) 午後二時より
「クリスマス会」 施設行事

【十二月のお誕生会予定】

望洋荘

十二月 七 日(金)
薄磯 増田 程枝様(九六歳) 誕生会
十二月 二二 日(土)
永崎 鈴木 サツ子様(八五歳) 誕生会
十二月 三十 日(日)
永崎 大内 ミサヲ様(八九歳) 誕生会

せんしょう苑

十二月 一 日(土)
みまや南 中村 武男様(八四歳) 誕生会
十二月 一 日(土)
みまや東 小松 ツル子様(九四歳) 誕生会
十二月 六 日(木)
みまや東 網掛 房様(九一歳) 誕生会
十二月 十 日(月)
みまや西 松崎 貞子様(七六歳) 誕生会
十二月 二九 日(土)
みまや東 三浦 ユキ子様(九〇歳) 誕生会

編集後記

『せんしょう苑・望洋荘』便り
平成二十四年十一月三十日発行
発行所 いわき市平豊間字合磯三十九番地
社会福祉法人 りんさく福祉会

地域密着型介護老人福祉施設 せんしょう苑

介護老人福祉施設 望洋荘

電話 (0246)38-6331
電話 (0246)55-7373