



せんしょう苑  
望洋荘 便り

第110号  
平成25年  
1月発行



謹んで新春の

お喜びを申し上げます

平成二十五年 元旦

新年に思うこと、後悔しない生き方を

社会福祉法人りんさく福祉会

理事長 須田 晃

明けまして新年おめでとございます。

「いつでも出来る」と思っても、なかなか出来ないことがあるし、実行しようと思っても、ついつい先延ばしにしていることが多々あるように思います。終末期医療の現場で多くの死を見届けてきた、緩和医療医・大津秀一氏は自著の中で、人が死ぬ前に後悔することの一つに挙げていること。それは、「やりたいと思ったことは先延ばしせず、思ったときにすぐ行動しておくべきだった。」と述懐することだと書いています。

私たちはどの様な事を、やり残したと思うのでしょうか。「妻と旅行に行かなかったこと」「会いたい人にあつておかなかったこと」「お世話になった人に『ありがとう』と謝意を伝えなかつたこと」「子供たちともっと遊んであげればよかった」などなど、他にも多くの事があるでしょう。とかく日本人は、家族との時間や遊ぶことに対して、罪悪感を持つ人が多いのではないのでしょうか。はにかんで、照れくさいといって素直に自分の意を伝え損ねていることが多いのではないのでしょうか。

平成24年12月31日 現在

望洋荘入居者動向表

現在までの入所者数	総数	退所者 (死亡)		(入院・移転)		入居中				
入所者数	249	169	(118)	(51)		80				
性別		男性		女性		合計				
入所者数	55	194				249				
入所前の生活形態		家庭	介護施設	医療機関		合計				
入所者数	93	41		115		249				
入所時の年齢		70歳未満	70~75	76~79	80~85	86~89	90~95	96~99	100歳以上	合計
入所者数	5	13	29	75	55	60	12	0	249	
(最高齢者98歳・最年少者61歳 平均88.8歳)										
現在入所者の年齢		70歳未満	70~75	76~79	80~85	86~89	90~95	96~99	100歳以上	合計
入所者数	2	1	2	22	13	28	10	2	80	
(最高齢者107歳・最年少者63歳 平均89.6歳)										

せんしょう苑入居者動向表

現在までの入所者数	総数	退所者 (死亡)		(入院・移転)		入居中				
入所者数	34	6	(6)	( )		28				
性別		男性		女性		合計				
入所者数	4	30				34				
入所前の生活形態		家庭	介護施設	医療機関		合計				
入所者数	9	14		11		34				
入所時の年齢		70歳未満	70~75	76~79	80~85	86~89	90~95	96~99	100歳以上	合計
入所者数	0	1	1	8	15	7	2	0	34	
(最高齢者97歳・最年少者75歳 平均87.9歳)										
現在入所者の年齢		70歳未満	70~75	76~79	80~85	86~89	90~95	96~99	100歳以上	合計
入所者数	0	1	1	5	9	9	3	0	28	
(最高齢者93歳・最年少者76歳 平均88.8歳)										

しかし、定年近くに、また、死ぬ間際になって、後悔しても間に合いません。時間は自ら作りだすものです。日頃からやりたいと思っていることを先延ばしせず、思いついたらチャンスと捉えて即行動に移し、悔いの無い人生を送ってゆきたいものです。望洋荘やせんしょう苑に勤める皆さんも、入所者様に、何か多くのことをしてあげたいと思っていまいませんか。ここにくるまでに多くの苦労をなさってきた入所者様も何かをやり残してきてしまったと思っておられるのではないのでしょうか。膝元に近寄って、その話を聞いてあげるのも大事なことでないでしょうか。職員の方皆さんも仕事の上だけでなく、「いつでも出来る」と思わないで、先延ばしの無い即実行の精神で今年もこの一年御協力をお願いします。

介護老人福祉施設 望洋荘

平成二十五年 年男・年女紹介

新年明けましておめでとございます。  
 本年は巳年です。蛇は、執念深いと言われている  
 ますが、恩も忘れず助けてくれた人には恩返しを行  
 うと言われています。当施設の、入居者九名、職員  
 四名の巳年生まれの方を紹介いたします。



鈴木ツル 96 歳  
薄磯ユニット



強口キイ子 96 歳  
勿来ユニット



坂本キヨ様 96 歳  
勿来ユニット



山際イクヨ様 108 歳  
薄磯ユニット



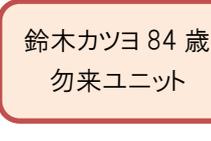
佐藤ミヨシ様 96 歳  
勿来ユニット



大竹サタヨ 96 歳  
四倉ユニット



星 敏子様 84 歳  
豊間ユニット



鈴木カツヨ 84 歳  
勿来ユニット



政井スツ子様 84 歳  
薄磯ユニット



初日の出  
 今年は快晴に恵  
 まれました。

一月一日元旦午前十時より塩屋岬ホールにて、「新年初顔合わせ」を行いました。施設を代表して濱尾事務長より新年の挨拶、続いて石上介護主任が本年の抱負を述べました。その後、全員で新年を祝つて日本酒・甘酒で乾杯を致し更に、「正月の歌」を唄い、本年の安穩無事を約束しました。

新年初顔合わせ



介護・豊間ユニット  
 佐藤正臣さん  
 『平々凡々』



生活相談員  
 坂本伯仁さん  
 『外柔内剛』



介護・シヨトユニット  
 今野みよ子さん  
 『いつも優しく』



介護・勿来ユニット  
 成松優貴さん  
 『弱肉強食』



車椅子贈呈

一月二十日(日)JA共済連福島様より、震災にあった福祉施設の環境整備支援を目的として、車椅子四台を寄贈頂きました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

新年会 薄磯ユニット

一月二十日(日)正午より薄磯ユニット新年会を開催しました。今年には感染症予防のため、ご家族様へのご案内を控えての開催でした。例年の賑わいはありませんでしたが、皆様お寿司や鍋を美味しいと言いつつ頬張っていました。



新年初顔合わせ

一月一日元旦午前十時より、みまや広場にて新年の初顔合わせを行いました。はじめに全員におみくじを引いてもらい、まずは今年の運勢を占ってもらいました。その後に遠藤施設長より、新年の挨拶があり、あとは甘酒やお神酒で新年に乾杯。みんなで新年を祝いながら「お正月」を唄ったり、少しお酒という潤滑油が入り舌も滑らかにになり、会話も弾んでいました。最後はユニット毎に手作り門松と一緒に記念写真を撮りました。天候も良く素晴らしいお正月でした。

一月十五日(火)十二時三十分より、みまや南ユニット男性軍が、近くに出来たとんかつ屋に食事に出掛けました。実は十月に一度企画して行ってきたのですが、生憎の定休日で無念を残しての今回リベンジでした。店内に入り取りあえずビールを注文するあたりが男性軍らしいところですね。それぞれ「とんかつ」や「エビフライ」・「から揚げ」など注文して写真でもわかるようにポリユウム満点の料理を豪快に完食していました。お腹も満たされて上機嫌でした。

外食ツアー…とんかつ まる兵衛

一月二十三日(水)十一時三十分より、みまや東ユニットにて「新年会」を開催いたしました。日頃より「美味しいピザが食べたい」という要望もあり、今回は宅配ピザを届けてもらいました。またオードブル等…の食べ物テーブルになりました。みなさん大喜びでした。楽しくお酒を飲み、食べて、唄って、盛大な新年会が行われました。あまりの楽しさに時の過ぎるのを忘れ、会話も弾み予定時間を過ぎてみまや南ユニットからはカラオケの歌声が施設中に響き渡っていました。

新年会…みまや南ユニット



新年を迎えて  
『今年の抱負』

今年の目標

— 少く先を考えて行動を —



地域密着型介護老人福祉施設 せんしゅう苑

施設長 遠藤 宏之

介護老人福祉施設 望 洋 荘

施設長 須田美保子

新年 あけまして

おめでとーございます。

当りんさく福祉会の「望洋荘」はこの春十年目、又、せんしゅう苑は二度目の新年を迎えました。それぞれの施設に於ける年間の大きな流れは、望洋荘の職員は勿論の事、せんしゅう苑の職員も把握しつつあると思います。又、日常の業務等についても十分に理解を深めている事と思います。何とか今年は事に追いかけるのでは無く、少し先の事を考えて行動したものです。ちよつと先を考えると、行動にゆとりが生じ、概してミスも少ないものです。

また、仕事の面だけでなく、家庭生活に於いても少し先を考へて生活すると、一層心満ちたものになるかもしれませぬ。ただし、余り先走つて、いけないものを付け加えると、せつかくのものも台無しになってしまうという諭えの「蛇足」になってしまいますので、ゆめゆめ油断召されるな。いくら干支とは言つても。

【二月の行事予定】

望洋荘

二月三日(日) 午前十時より  
「節分 豆まき」塩屋岬ホール

【二月のお誕生会予定】

望洋荘

- 二月一日(金) 四倉ユニット 高橋 義一様 (八一歳) 誕生会
- 二月三日(日) 薄磯ユニット 鈴木 一男様 (九八歳) 誕生会
- 二月三日(日) 永崎ユニット 松崎 ヨネ様 (八五歳) 誕生会
- 二月十日(日) 四倉ユニット 中村 照子様 (九一歳) 誕生会
- 二月十五日(金) 薄磯ユニット 伊藤 ムメ様 (八八歳) 誕生会
- 二月十八日(月) 勿来ユニット 強口 キイ子様 (九六歳) 誕生会
- 二月二十一日(木) 四倉ユニット 和田 美智子様 (七五歳) 誕生会
- 二月二十五日(月) 豊間ユニット 鈴木 トクヨ様 (九七歳) 誕生会
- 二月二十五日(月) 豊間ユニット 渡邊 キミ様 (九二歳) 誕生会
- 二月二十八日(木) 四倉ユニット 賀澤 英子様 (九十歳) 誕生会

【二月の行事予定】

せんしゅう苑

二月三日(日) 午前九時三〇分より  
「節分 豆まき」各ユニット  
「お茶会：和風手作りケーキ」各ユニット  
二月十二日(火) 午前十一時より  
「新年会・誕生会」みまや西ユニット

【二月のお誕生会予定】

せんしゅう苑

- 二月十五日(金) みまや 西ユニット 熊田 ミヤ子様 (八八歳) 誕生会
- 二月十六日(土) みまや 西ユニット 遠藤 ツネ子様 (八四歳) 誕生会



せんしゅう苑正月飾り職員手作りですが立派で、入居者様からも好評でした。

編集後記

『せんしゅう苑・望洋荘』便り  
平成二十五年一月三十一日発行  
発行所 いわき市平豊間字合磯三十九番地  
社会福祉法人 りんさく福祉会  
地域密着型介護老人福祉施設 せんしゅう苑

電話 (0246)38-6331  
介護老人福祉施設 望洋荘

電話 (0246)55-7373