



せんしょう苑 望洋荘 便り

第113号
平成25年
4月発行

介護保険の頼もしい味方

— ケアマネージャーの役割 —

社会福祉法人りんさく福祉会

理事長 須田 晃

平成十二年四月から介護保険制度がスタートして十年余経りました。介護保険サービスは、市町村によって行われる要介護認定において、「要支援」または「要介護一〜五」と判定された方が利用できることとなります。（「要支援」の判定を受けた方は在宅サービスのみを利用できます）。介護保険制度では、統一的な利用手続きや利用者負担で、利用者の選択により包括的にサービスが利用できる仕組みとなっています。介護保険サービスは、要介護度に応じて決められた利用限度額の範囲内で利用していきますので、在宅で療養しながら介護保険のサービスを利用する場合、「どのサービス」を「どれくらい」「どのように組み合わせる利用していくのか」などについて、月単位の「ケアプラン」を決めなければなりません。利用者の希望や身体の状態、家族の意向などに基づいて、この「ケアプラン」を組み立てるのが「ケアマネージャー」（介護支援専門員）です。

ケアマネージャーの役割は、要支援・要介護者が介護保険サービスを無

駄なく十分に利用するために非常に重要です。

介護保険サービスを適切に利用するためには、自分に合った「ケアプラン」を立てる事が大切です。自分に合った「ケアプラン」を立てるためには、日頃の身体の調子や持病の具合などを十分に理解している、優れたケアマネージャーを選ぶことが重要になります。

かかりつけの医師はさまざまなケアマネージャーを把握しています。かかりつけ医師に相談にのっていただき、優れたケアマネージャーを紹介してもらおうなどして、自分に合った「ケアプラン」を立ててもらいましょう。

また、介護保険サービスを利用している間でも、病院や診療所に行って診療を受けたり、薬をもらうことはもちろんできます。そのような折にかかりつけ医に相談することが一番現実的でしょうか。どうか介護保険サービスを上手に利用してください。それにしても、繰り返しますが優れたケアマネージャーを選ぶことが大切です。

私共の施設である望洋荘やせんしょう苑にも優秀なケアマネージャーや相談員が在籍しています。いつでも、入所者やショートステイ利用者、その家族の方々の相談相手となり個々に合ったケアプランを提供出来る様に待機しています。そして、彼ら彼女らの作ったケアマネージメントのもとに職員は丸となってサービス提供をしています。望洋荘やせんしょう苑に入居しているご家族の皆さん、どうぞいつでも遠慮なく希望内容を申し出て下さい。それらの希望内容を一つ一つ解決することが、素晴らしい終の棲家の充実に繋がるわけですから。よろしくお願い致します。

介護老人福祉施設 望洋荘

お花見 薄磯ユニット

四月五日(金)薄磯ユニットの入居者様とスタッフで鹿島ショッピングセンターエプリア駐車場側の河川敷へドライブをかねてお花見に出かけました。少し曇り空で肌寒い天候ではありませんでしたが、入居者様は久しぶりの外出がとても嬉しそうでした。

見事に満開を迎えた桜の木の下で、お茶やお菓子を召し上がりました。遠くより聞こえる小鳥のさえずりが何ともいぬ春の風情を感じさせるひと時でした。



外出ツアー 豊間ユニット

四月二十五日(木)正午より四名の入居者様と「石炭化石館ほるる」へ見学ツアーに出かけました。

炭鉱で働く人達の様子や暮らしぶりなどを見て、とても懐かしがられておりました。いわき市は炭鉱の盛んな町であり、炭鉱の仕事に携わっていた方々も多く、当時の暮らしに自分たちの若い頃を思い出した様子でした。その他にも恐竜や鯨などの化石を見たり、ゆるキャラマスコット「フラおじさん」などに触れたり、楽しんでいました。



お花見会

四月九日(火)午前九時三〇分から、みまや南・みまや東ユニットの入居者様と須田医院となりにある小島公園へお花見に行つて来ました。今年の桜の開花が例年より早く、すでに満開は過ぎとるころ葉っぱが目立つようになっていました。しかしお天気に恵まれビールや日本酒で乾杯。春の訪れを体感することが出来ました。

四月十三日(土)午二時から、みまや西ユニットの入居者様と施設のとなりにある長町公園にお花見に行つて来ました。こちらの桜は山桜で一般的な桜(染井吉野)から比べ開花が遅く丁度見頃でした。近くのために暖かく天気が良い日にお花見が実施出来ました。やはりお天道様の下は気持ちが良いと喜ばれていました。



大雨による被害 四月七日

四月六日(土)夜から降り出した雨が、七日の未明に激しい豪雨(一時間降水量九一・五ミリメートル)となり、せんしょう苑の付近は冠水により床上浸水など大きな被害をもたらしました。当施設の建物は盛土して高い場所に建てられていますので浸水はありませんでしたが、写真でもわかるように公園側や道路側はまるで湖の様でした。



「望洋荘家族会総会」

四月二十一日(日)午後一時三十分より、平成二十五年「望洋荘家族会」総会を望洋荘二階多目的ホールにて開催致しました。今回の総会では、平成二十四年度の事業活動報告、収支決算報告を行いました。また平成二十五年度の役員選出、事業活動計画、予算などが審議され、承認されました。

平成二十五年「望洋荘家族会」役員は左記の通りです。

会 長	小林 茂 様 再任 (副会長)
副会長	大内 義法 様 再任 (理事)
理 事	赤間 修 様 再任 (理事)
理 事	佐藤 泰子 様 再任
理 事	佐藤 洋子 様 再任 (監事)
監 事	草野 正巳 様 新任
監 事	鈴木 寛 様 再任
監 事	新妻 信夫 様 新任
会 計	阿部 文訓 様 再任
会 計	新川 和也 様 新任

以上十名の皆様が今年度(平成二十五年四月一日より平成二十六年三月三十一日まで)望洋荘家族会の為に、尽力頂ける方々です。

今年度も施設行事やユニット行事など、会員の皆様に数多く参加いただける様な活動をしてまいります。何かお気づきのことや要望などありましたら、お気軽にお声をお掛け頂きます様お願いいたします。

【五月の行事予定】

望 洋 荘

五月一日(水) 午前十時より

「山際イクヨ様 茶寿祝賀会」 塩屋岬ホール

五月十二日(日)午後二時より

「母の日&誕生会」塩屋岬ホール

【五月のお誕生会予定】

望 洋 荘

五月一日(水) 薄磯ユニット

山際イクヨ様 (百八歳) 誕生日

五月三日(金) 永崎ユニット

水野ハナ子様 (九一歳) 誕生日

五月五日(日) 豊間ユニット

赤間 直子様 (八三歳) 誕生日

五月七日(火) 永崎ユニット

岩 佐 勉 様 (八一歳) 誕生日

五月九日(木) 勿来ユニット

吉田 貞雄 様 (八二歳) 誕生日

五月十日(月) 永崎ユニット

渡 邊 礼次 様 (九〇歳) 誕生日

五月二三日(木) 豊間ユニット

森 山 威 様 (八一歳) 誕生日

五月二八日(火) 薄磯ユニット

三代 ヒサ子 様 (七九歳) 誕生会

【五月の行事予定】

せんしょう苑

五月二六日(日) 午後三時より

「フラダンス」

【五月のお誕生会予定】

せんしょう苑

五月十日(金) みまや 南ユニット

齋丸 美與子 様 (八八歳) 誕生会

五月二二日(火) みまや 東ユニット

月 川 一子 様 (九六歳) 誕生会

五月二六日(水) みまや 東ユニット

猪 狩 クニ子 様 (九六歳) 誕生会

五月二八日(火) みまや 東ユニット

佐々木 ヨシエ 様 (八八歳) 誕生会



編集後記

『せんしょう苑・望洋荘』便り

平成二十五年四月三十日発行

発行所 いわき市平豊間字合磯三十九番地

社会福祉法人 りんさく福祉会

地域密着型介護老人福祉施設 せんしょう苑

介護老人福祉施設

電話 (0246) 3816331

電話 (0246) 5517373

望洋荘