



せんしょう苑 望洋荘 便り

第116号
平成25年
7月発行

昔の教えを見直しませんか

社会福祉法人りんさく福祉会

理事長 須田 晃

日本人に昔から親しまれてきたものは沢山ありますが、その一つに「道歌」があります。「道歌」とは人の生き方を和歌の形式にして説いたものです。五・七・五・七・七の形体にすると、リズムが良くなり、覚えやすくなるため、江戸時代になって盛んに作られ、人々の口から口へと広がっていきました。

「道歌」の中には、次の歌のように、よく知られたものもあります。

孝行を したい頃には 親はなし 孝のしどきは 今とこそ知れ
仰ぎ見る 富士の高嶺の それよりも 高きは親の 恵みなりけり
次の歌の上の句もまた有名で、よく耳にするでしょう。

いつまでも あると思うな 親と金 ないと思うな 運と災難
我ためを なすは我が身の ためならず 人のためこそ 我がためとなれ

次の歌は、現代でも、その言葉の綾に共鳴する人が多いようです。

雑巾も 当て字で書けば 蔵と金 こちらふくふく あちらふくふく
今と 今という間に 今ぞなく 今という間に 今ぞ過ぎ行く

現代にも忘れてはならない教えや心の持ちようなど、「道歌」には先人の知恵が凝縮されているようです。昔のこのような教えを見直したいものですね。

「働く」というのは、「傍（はた）（周囲）を楽にする」とことだと言われます。働きの多くはプラスの影響を周囲にもたらします。同僚を助け、会社を支え、ひいては社会貢献へとつながります。そしてそれは、他者のためでなく、そのまま自分にもプラスとして返ってきます。一生懸命働いた後の充実感、何物にも代えがたいものです。さらに、それぞれの人の働きぶりは、時に人柄としても周囲に伝わり、評価へも繋がります。特に昔から、両親は、家族や子供のために働くことで感謝されてきました。「家族のために」あるいは「誰かのために」という精神は周囲にも良き影響を及ぼします。真心は必ずや相手に伝わり、自分にも返ってくることなのでしょう。

「働く」ということについてはその仕事の伝承が大変に大事であり、且つ褒める事の重要性を謳った次のような有名な道歌がのこっております。

目で見せて 耳で聞かせて して見せて やらせて褒めにや
事ならぬなり

子供たちや余り読み書きをしない人達に人の道を教えるため、先人はこうした教訓的な短歌（道歌）を編み出したのだらうと思います。今、消えかけている昔の歌は、今尚人間としての重要な道を分かりやすく教えているものだと思います。これから体験的なものに基づいて作られた道歌を大切にしていきたいものです。そしてその道歌で言わんとしている事を実践に結び付けたいものです。

介護老人福祉施設 望洋荘

フラダンス観賞会&七月度 誕生会

七月十四日(日)午後二時より塩屋岬ホールにて、「フィオ・アラニニ舟木フラダンスサークル」の皆様にご来荘していただき、フラダンスをご披露して頂きました。海開きを目前にしているにも関わらず外は未だ曇り空で梅雨明けが待ち遠しい気候でありましたが、ホール内は次々と披露される熱気の込められたフラダンスに夏本番の活気を肌で感じる事ができました。入居者様はフラの振り付けを教わり、一緒に楽しんでおられました。最後にフラダンスサークルの皆様から、レイのプレゼントを頂き、とても嬉しそうでした。



夏の風物詩 花火大会

七月二十一日(日)午後六時半より正面玄関前で花火大会を行いました。入居者様には、それぞれ手持ち花火を持って楽しんで頂きました。その他にも「噴出花火」や「打ち上げ花火」をご覧になり、花火が打ち上げられるたびに、大きな歓声が上がっていました。最後にメインイベントの長いナイヤガラはとても綺麗で、皆さんナイヤガラをバックに写真を撮りました。来年は、もう少し気温が上がって欲しいものです。



避難・消火訓練 永崎ユニット

七月一日(月)午後二時より避難訓練と消火訓練を実施致しました。今回の訓練は夜間厨房より出火した事を想定し、一人対応にて実施しました。永崎ユニットより、正面玄関前に入居者を誘導し、その後、消火栓を使って消火訓練を行いました。



第一回 ユニット対抗運動会

七月十日(水)午後一時三〇分より、みまや広場にて「第一回 ユニット対抗運動会」を開催致しました。

はじめての試みでしたが、予想以上に盛り上がり、各ユニットの入居者様・スタッフが一丸となつて絶対に勝つと気迫満々で各種競技で熱戦を繰り広げていました。競技内容は次のとおり、①玉送り競争：一列に座り次の人へボールを回す競技。②せんべい早食い競争：ぶらさがつたせんべいを手を使わず食べる競技。③玉入れ競争：床に置いた箱に多くの玉を投げ入れる競技。以上三競技ごとに順位で点数を点けて競い合いました。第一回の優勝は接戦ながら「みまや西」ユニットに軍配が上がりました。二位「みまや南」・三位「みまや東」でした。次回はうちが優勝するぞと次の開催を楽しみにされていました。



八坂神社例大祭神輿 内郷町内会

七月十四日(日)午前九時より、内郷町内会の皆様「八坂神社例大祭神輿渡」の神輿を担いでやってきました。この日は朝から小雨が降ったり止んだりの空模様で開催が危ぶまれていましたが、午前九時ちょうどに開催を知らせる花火が上がりました。ほつとしたものつかの間、入居者様を玄関前に誘導し、おひねりを手に持っていると威勢のいい声と共に神輿がやってきました。入居者のみなさんの目の前で、神輿をもんでいただきました。これには入居者のみなも大喜びでした。暑い夏の楽しい思い出ができました。

内郷町内会の皆様、今年も来て下さり、ありがとうございました。入居者職員一同、毎年楽しみにしています。



外食ツアー

in ガスト

七月七日(日)午前十一時三〇分より、みまや東の入居者様四名と「ガスト」へランチに行つて来ました。

今日のランチはサバの味噌煮定食、ミックスフライ定食：から揚げ・ピザ・ふじ盛りポテトフライがところせましと並びました。これらを、ほぼ完食されました。やはり長寿の秘訣は良く食べ、良く笑うことだと思えました。



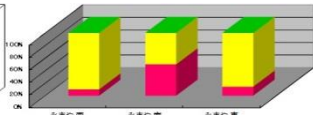
せんしょう苑のかしまし3人娘です。この日も賑やかに会話と料理の両方を楽しまれました。

この日は、7月7日七夕であり、おり姫とひこ星のようなツーショットで笑顔も満腹でした。



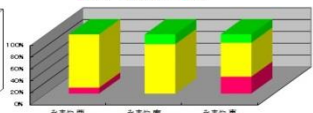
7)おかずの量はどうか？

	多い	ちょうど良い	少ない
みまや西	1	9	0
みまや南	3	3	0
みまや東	1	6	0
合計	5	18	0



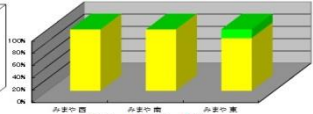
8)おかずの味付けはどうか？

	濃い	ちょうど良い	薄い
みまや西	1	9	0
みまや南	0	5	1
みまや東	2	4	1
合計	3	18	2



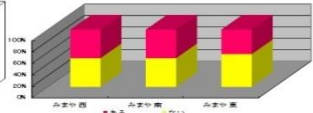
9)料理の温度はどうか？

	熱い	ちょうど良い	冷たい
みまや西	0	10	0
みまや南	0	6	0
みまや東	0	6	1
合計	0	22	1



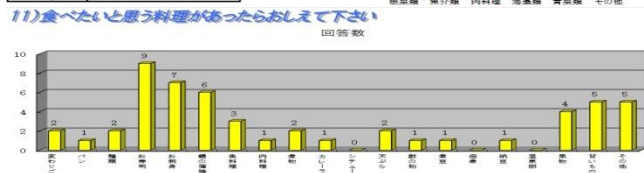
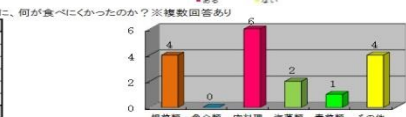
10)食べにくいものはありますか？

	ない	ある
みまや西	5	5
みまや南	3	3
みまや東	4	3
合計	12	11



10)食べにくいものがあると回答いただいた方に、何が食べにくかったのか？ ※複数回答あり

	回答数
根菜類	4
魚介類	0
肉料理	6
海藻類	2
青菜類	1
その他	4
合計	17



《嗜好調査》集計及び結果報告書

実施期間：平成25年4月11日～平成25年4月28日

実施方法：各ユニットスタッフによる個別聞き取り

*意思疎通が困難な方の場合、ユニットスタッフの判断とする。

調査対象者：みまや西10名・みまや南9名・みまや東10名

合計29名の入居者

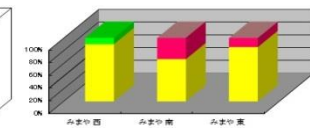
実施人数：みまや西10名・みまや南6名・みまや東7名

合計23名(経管栄養2名・入院3名・体調不良者1名を除く)

【総括】今回の調査でも前回と同様に入居者様から食事の不満や意見などを伺い、多くの情報を得ることが出来ました。食事については、ほとんどの方が楽しみにされていて、盛り付け、彩り、味付け、おいしさ、料理の温度もほとんどの方が満足されていました。主食の硬さについては、同じ常食でも日によって硬かったり、軟らかったりがあるため、炊飯時の水加減に十分注意します。提供する量や食べたいものについては、病気などで制限などがあって意向に沿えないこともあります。施設の職員と連携を図り、臨機応変に対応し、一人一人にとって少しでも満足のいく食事に近付けるようにしたいです。今回の結果を参考に、個々の要望に配慮した献立を考えることで、全ての入居者様にとって楽しみとなる食事が提供出来るよう努力してまいります。

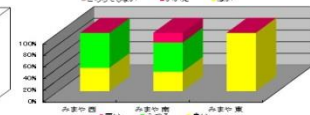
1)食事は楽しみですか？

	はい	いいえ	どちらでもない
みまや西	9	0	1
みまや南	4	2	0
みまや東	6	1	0
合計	19	3	1



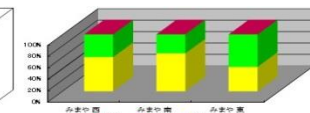
2)盛り付けはどうか？

	良い	ふつう	悪い
みまや西	4	6	0
みまや南	2	3	1
みまや東	7	0	0
合計	13	9	1



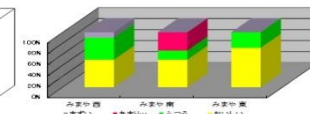
3)彩りはどうか？

	良い	ふつう	悪い
みまや西	6	4	0
みまや南	4	2	0
みまや東	3	4	0
合計	13	10	0



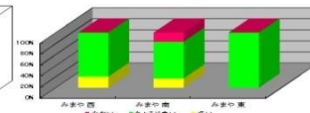
4)食事はおいしいですか？

	おいしい	ふつう	おもしろい	まずい
みまや西	5	4	0	1
みまや南	3	1	2	0
みまや東	5	2	0	0
合計	13	7	2	1



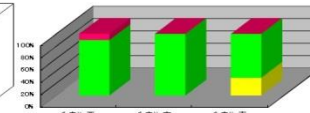
5)主食の量はどうか？

	多い	ちょうど良い	少ない
みまや西	2	8	0
みまや南	1	4	1
みまや東	0	7	0
合計	3	19	1



6)主食の硬さはどうか？

	硬い	ちょうど良い	軟らかい
みまや西	0	9	1
みまや南	0	6	0
みまや東	2	5	0
合計	2	20	1



【嗜好調査】せんしょう苑

【八月の行事予定】

望洋荘

八月十一日(日) 午後二時より

「八月度 誕生会」塩屋岬ホール

八月二十五日(日) 午後一時三十分より

「家族交流会」四倉ユニット

せんしょう苑

八月六日(火) 午後一時三十分より

「七夕見学」みまや西・南・東ユニット

八月九日(金) 午後六時三十分より

「花火大会」せんしょう苑 正面玄関前

【八月の誕生会予定】

望洋荘

八月一日(木) 永崎ユニット

佐藤ちえ子様(八五歳) 誕生会

八月十五日(木) 永崎ユニット

阿部ヤエ子様(九十歳) 誕生会

八月十八日(日) 勿来ユニット

柴野タツ様(九七歳) 誕生会

八月二十四日(土) 永崎ユニット

綿引登志子様(八三歳) 誕生会

八月二十五日(日) 豊間ユニット

高橋ノブ様(九一歳) 誕生会

八月三十日(金) 勿来ユニット

芦埜周子様(八七歳) 誕生会

せんしょう苑

八月二日(金) みまや東ユニット

木幡富美子様(九一歳) 誕生会

編集後記

『せんしょう苑・望洋荘』便り

平成二十五年七月三十一日発行

発行所 いわき市平豊間字合磯三十九番地

社会福祉法人 りんさく福祉会

地域密着型介護老人福祉施設 せんしょう苑

介護老人福祉施設

電話 (0246)38-6331

電話 (0246)55-7373

望洋荘